

# ORIENTAL GARDEN

4<sup>a</sup> Edizione

Yoga  
Reiki  
Qigong  
Shiatsu  
Taiji quan  
Meditazione  
Bagno di gong  
e molto altro...

**Sabato 11 Giugno**  
Giardino Torrigiani  
10:00–19:00

**SABATO 11 GIUGNO 10:00 - 19:00**



## MATTINA

### Sessioni individuali

10:00 - 13:00

REIKI - ogni 20' - 9 postazioni

JIN SHIN DO - ogni 20' - 2 postazioni

TRATTAMENTI SACRI - ogni 20'

FIORI DI BACH E CRISTALLOTERAPIA - ogni 20'

CONSULENZA DI NATUROPATIA - ogni 20'

MASSAGGIO ENERGETICO RIEQUILIBRANTE - ogni 30'

MASSAGGIO SHIATSU - ogni 30' - 5 postazioni

MASSAGGIO INKA - ogni 30'

COUNSELING - ogni 45' - 2 postazioni

### Sessioni di gruppo

10:00 - 13:00

YOGA KUNDALINI - ogni 45'

11:00 - 12:00

BK YOGA

ANUKALANA YOGA

QIGONG

MEDITAZIONE ANDINA

11:30 - 12:30

SHAKTI DANCE

12:00 - 13:00

ACROYOGA

TAIJI QUAN

QIGONG

ANUKALANA YOGA

## POMERIGGIO

### Sessioni individuali

15:00 - 18:00

REIKI - ogni 20' - 9 postazioni

JIN SHIN DO - ogni 20' - 2 postazioni

TRATTAMENTI SACRI - ogni 20'

CONSULENZA DI NATUROPATIA - ogni 20'

MASSAGGIO INKA - ogni 30'

MASSAGGIO SHIATSU - ogni 30' - 3 postazioni

MASSAGGIO ENERGETICO RIEQUILIBRANTE - ogni 30'

PURIFICAZIONE SCIAMANICA - ogni 35'

15:30 - 16:00 e 17:30 - 18:00

TERAPIA ENERGETICA ANDINA

16:00 - 17:00

TRATTAMENTO QUAQOY

### Sessioni di gruppo

15:00 - 18:00

YOGA KUNDALINI - ogni 45'

15:00 - 16:00

BK YOGA

SHAKTI DANCE 1h 30'

POWER YOGA VINYASA FLOW

GRUPPO GESTALT 2h 30'

16:00 - 18:00

TAIJI QUAN

QIGONG

16:30 - 18:00

SHAKTI DANCE

HATHA YOGA

VINYASA FLOW YOGA

17:00 - 18:00

MEDITAZIONE DEL

BAMBINO INTERIORE

18:15 - 19:15

BAGNO DI GONG

Con la tua partecipazione sosterrai il lavoro di Oxfam in Italia e nel mondo.

Partecipazione a tutte le sessioni di gruppo 10€  
+ singolo trattamento 5€  
+ singolo massaggio 10€

### Info e prenotazioni

055 3220895 [firenze@oxfam.it](mailto:firenze@oxfam.it)

[www.oxfamitalia.org](http://www.oxfamitalia.org)

### Giardino Torrigiani

Via dei Serragli 144 Firenze

È necessario portare un materassino o un telo personale.

Raccomandiamo di prenotare in anticipo i trattamenti individuali, altrimenti verranno svolti secondo l'ordine d'arrivo fino ad esaurimento posti.

È vietato l'ingresso ai cani.

All'interno del giardino è possibile acquistare cibo equo e solidale da **Fairmenti**.



Un ringraziamento particolare al Giardino Torrigiani