

## COMUNICATO STAMPA

### BENESSERE E SOLIDARIETA'

## **ORIENTAL GARDEN**

**Torna anche quest'anno a Firenze la giornata dedicata al benessere e alle discipline orientali promossa da Oxfam Italia.**

**Appuntamento sabato 11 giugno al Giardino Torrigiani: un'occasione unica per provare, a partire da soli 10 euro, yoga, trattamenti shiatsu, reiki, massaggi orientali, e molto altro ancora. Il ricavato sosterrà i progetti di lotta alla povertà realizzati dall'associazione umanitaria.**

Firenze, 10/06/2016\_ Essere solidali non è mai stato così rilassante. Dopo il grande successo di pubblico delle **prime tre edizioni**, torna anche quest'anno a **Firenze l' *Oriental Garden***, l'appuntamento dedicato al **benessere** personale e alle **discipline orientali** promosso da **Oxfam Italia**. L'appuntamento è per **sabato 11 giugno** dalle **ore 10:00**, presso la suggestiva cornice del **Giardino Torrigiani di Firenze** ( in via dei Serragli, 144) che, per l'occasione, si trasformerà in un **esclusivo giardino orientale**. L'evento è realizzato in collaborazione con Associazione Samadhi, Il Quarzo Rosa, Shen Ming, Associazione Parallelamente, JinShinDo Firenze, Associazione Yogasophia, Italia power yoga e tanti professionisti ed esperti di discipline orientali.

*"Ringraziamo tutti coloro che anche quest'anno hanno contribuito a realizzare questo appuntamento aperto a tutti fiorentini. - spiega **Paolo Pezzati**, responsabile ufficio volontari e attivisti di Oxfam Italia - Come ogni anno, i partecipanti potranno cimentarsi in esercizi di yoga nelle sue diverse varianti, taiji, bagno di gong e molte altre affascinanti discipline orientali, oppure ricevere un rilassante massaggio o un trattamento shiatsu individuale. A fine giornata vi sembrerà di essere usciti da un centro benessere, ma avrete speso molto meno e avrete contribuito a fare la differenza per chi ha meno".*

Infatti con soli **10 euro** di ingresso ed un tappetino sarà possibile accedere a tutti i trattamenti collettivi, (mentre per quelli individuali basterà aggiungere 5 o 10 euro a persona) e immergersi così in un'oasi esclusiva di benessere all'aperto. E ricaricandosi di energia positiva, si contribuirà a **sostenere il lavoro di Oxfam Italia in alcune delle zone più povere del pianeta**: il ricavato dell'iniziativa sosterrà infatti i progetti di lotta alla povertà realizzati dall'associazione umanitaria nel Sud del mondo ([www.oxfamitalia.org](http://www.oxfamitalia.org)).

A fianco delle sessioni collettive che si snoderanno per tutto l'arco della giornata, è raccomandata la **prenotazione dei massaggi e trattamenti individuali**. Durante la giornata inoltre sarà possibile consumare pietanze fresche ed equo e solidali preparate dal catering FairMenti.

**Il programma completo della giornata:** <http://www.oxfamitalia.org/wp-content/uploads/2016/05/oriental-garden-flyer.pdf>

**Per info e prenotazioni:** 0553220895 - [firenze@oxfam.it](mailto:firenze@oxfam.it)

**Oxfam** è un'organizzazione non governativa parte di un movimento globale di persone impegnate in Italia e in oltre 90 paesi del mondo per trovare soluzioni durature all'ingiustizia della povertà. Da oltre 70 anni è impegnata per migliorare le condizioni di vita delle popolazioni locali, dando loro il potere e le risorse per esercitare i propri diritti e costruire un futuro migliore, e contribuire a garantire loro cibo, acqua, reddito, accesso alla salute e all'istruzione. Oxfam lavora attraverso programmi di sviluppo, interventi di emergenza, campagne di opinione e attività educative per coltivare un futuro migliore, in cui tutti, ovunque, abbiano cibo a sufficienza, sempre. [www.oxfamitalia.org](http://www.oxfamitalia.org)

**Ufficio stampa Oxfam Italia**

David Mattesini - 349.4417723 - [david.mattesini@oxfam.it](mailto:david.mattesini@oxfam.it)