

**QUAL È IL PEGGIOR
DISASTRO CHE
HAI COMBINATO
IN CUCINA?**



EMMA AVENESSYAN

23 ANNI / ARMENIA

"Il mio cibo preferito è dolma – foglie di vite ripiene di carne macinata e riso. Tuttavia il dolma è costoso. Non possiamo permetterci di comprare molti ingredienti per fare il dolma, quindi lo mangiamo una volta al mese. Un cibo che ci piace è il cucurus – un'insalata di pollo, lenticchie, noci e foglie verdi – ma non l'abbiamo mangiato da capodanno. I prezzi del cibo sono in rapida crescita. Ormai, il prezzo di un chilo di arance equivale al salario di mezza giornata di lavoro."



Abbie Trayler-Smith / Oxfam

Oxfam



IL CIBO. LA VITA. IL PIANETA.

COLTIVA

Unisciti alla conversazione
WWW.SULLABOCCADITUTTI.OXFAMITALIA.ORG
WWW.OXFAMITALIA.ORG/COLTIVA

QUALE CIBO TI RIFIUTI DI MANGIARE?



JORGE ALFONSO DELGADO JIMÉNEZ

18 ANNI / MESSICO

"Sono nato nello stato del Messico. Il mio cibo preferito, è, come per ogni messicano che si rispetti, il chilaquiles. La mia più grande preoccupazione riguardo al cibo è sapere che questo sia sano. Inoltre, ci sono molte persone che non hanno cibo sufficiente e questo mi mette molta preoccupazione. Io non sarei in grado di vivere senza mangiare frutta e verdura, dal momento che fanno molto bene alla salute."



Inti Chomsky / Oxfam



IL CIBO. LA VITA. IL PIANETA.
COLTIVA

Unisciti alla conversazione
WWW.SULLABOCADITUTTI.OXFAMITALIA.ORG
WWW.OXFAMITALIA.ORG/COLTIVA

CHI È IL MIGLIOR CUOCO CHE CONOSCI?



LEKEA BORENA

50 ANNI / ETIOPIA

"I miei genitori erano contadini – coltivavano un sacco di cose: mais, sorgo, piselli, peperoni, lenticchie e fagioli. Oggi le cose sono cambiate. Nonostante gli sforzi, la produttività si è abbassata molto. Le piogge sono brevi e imprevedibili, nel senso che la qualità e la quantità sono inferiori. Sono iniziate a crescere cicerchie piuttosto che piselli normali - hanno bisogno di molta meno acqua e sono più resistenti alla siccità. Ma le cicerchie sono dannose per le ossa, specialmente per quelle dei bambini. Questo mi preoccupa molto, ma l'alternativa alle cicerchie è la fame."

Aubrey Wade / Oxfam



Oxfam

IL CIBO. LA VITA. IL PIANETA.
COLTIVA

Unisciti alla conversazione
WWW.SULLABOCADITUTTI.OXFAMITALIA.ORG
WWW.OXFAMITALIA.ORG/COLTIVA

QUANT'È IL CIBO
PIÙ STRANO
CHE TU ABBIA
MAI MANGIATO?



ROSEMARY SICKOCHI

60 ANNI / MALAWI

"Quando ero giovane, i funghi selvatici crescevano solitamente ovunque, ed erano molto grandi e buoni. Li lavavamo e cuocevamo con sale e arachidi pestati, ne veniva fuori un piatto chiamato Bowa wotendera. Ora non lo cuciniamo più, perché non troviamo più quei funghi. Mio marito cattura i topi dei campi, che bolliamo con acqua e sale. Per farne un buon pasto servono circa 5 a persona."



Nicole Johnston/Oxfam

Oxfam



IL CIBO. LA VITA. IL PIANETA.
COLTIVA

Unisciti alla conversazione
WWW.SULLABOCCADITUTTI.OXFAMITALIA.ORG
WWW.OXFAMITALIA.ORG/COLTIVA

QUAL È IL TUO RISTORANTE? PREFERITO?



SOL ORTEGA NAVARRO

34 ANNI / SPAGNA

"Da giovane ho vissuto in Cile, ed era più facile mangiare verdura e frutta fresca. Al giorno d'oggi, purtroppo, è più conveniente, paradossalmente, mangiare cibi confezionati.

Mi manca molto mangiare il cibo fresco, come mi manca anche il coriandolo e il prezzemolo, che qui sono eccessivamente costosi. In Europa, talvolta, è molto difficile trovare cibo di buona qualità, oppure, se lo trovi, sei costretto a pagarlo troppo."

PabloTosco/IntermónOxfam



Unisciti alla conversazione

WWW.SULLABOGGADITUTTI.OXFAMITALIA.ORG
WWW.OXFAMITALIA.ORG/COLTIVA

COLTIVA

IL CIBO. LA VITA. IL PIANETA.



Oxfam

QUAL È
IL PASTO PIÙ
MEMORABILE
CHE HAI MAI
MANGIATO?



NADEZHDA PETCHENINA

PRESIDENTE DELL'ONG SHORIA NELLA
REGIONE DI KEMEROVO
RUSSIA / SIBERIA OCCIDENTALE

"Il mio cibo preferito è il pel'meni (ravioli). Per colazione mangio carne macinata con gelatina, ricotta e tè con miele. La mia più grande preoccupazione per il cibo sono riguardo la sicurezza degli alimenti e i prezzi elevati. Penso che la politica dello stato, i prezzi del petrolio e il costo del trasporto influenzino fortemente il prezzo e la disponibilità di cibo."

Anatoly Kuzyarin, Trud newspaper, Novokuznetsk



Oxfam



IL CIBO. LA VITA. IL PIANETA.
COLTIVA

Unisciti alla conversazione
WWW.SULLABOCCADITUTTI.OXFAMITALIA.ORG
WWW.OXFAMITALIA.ORG/COLTIVA

**CHI È LA
PERSONA PIÙ
ESIGENTE
NEL MANGIARE
CHE CONOSCI?**



DONA DIJÉ

60 ANNI / BRASILE

"Metto nel mio piatto solo le cose che conosco. Sono molto preoccupata del fatto che, un giorno, non sarò più in grado di coltivare da me il cibo. Se non avremo più controllo sulla coltivazione del nostro cibo, perderemo anche la nostra cultura. Quando coltiviamo il nostro riso, i nostri fagioli, quando alleviamo i nostri animali, siamo sicuri che questi sono alimenti sani. Se invece compriamo il cibo, non ne abbiamo il controllo. Non possiamo sapere quali sostanze contenga, come è stato prodotto, ne' da chi."

Iracema Dantas / Oxfam



Oxfam



IL CIBO. LA VITA. IL PIANETA.
COLTIVA

Unisciti alla conversazione
WWW.SULLABOCCADITUTTI.OXFAMITALIA.ORG
WWW.OXFAMITALIA.ORG/COLTIVA