

COMUNICATO STAMPA

BENESSERE E SOLIDARIETA'

ORIENTAL GARDEN

A FIRENZE UNA GIORNATA DI RELAX E DISCIPLINE ORIENTALI CONTRO LA POVERTA'

Sabato 5 luglio, ai giardini Torrigiani di Firenze, torna *Oriental Garden*, l'appuntamento dedicato alle discipline orientali promosso da Oxfam Italia. Con soli 5 euro di ingresso, la possibilità di provare in un'unica giornata trattamenti shiatsu, yoga, pilates, massaggi alla schiena, e molto altro ancora. Il ricavato sosterrà i progetti di lotta alla povertà realizzati dall'associazione umanitaria.

Firenze, 03/07/2014_ Essere solidali non è mai stato così rilassante. Dopo il grande successo di partecipazione dell'edizione 2013, torna anche quest'anno a Firenze ***Oriental Garden***, la giornata dedicata alle discipline orientali promossa da **Oxfam Italia**. L'appuntamento è per **sabato 5 luglio dalle ore 10:00**, presso la suggestiva cornice dei **giardini Torrigiani** (in via dei serragli 144 a Firenze) che, per l'occasione, **si trasformeranno in un esclusivo giardino orientale**. L'evento è realizzato in collaborazione con **Il Quarzo Rosa, Shen Ming, Arzech, Scuola Ohashiatsu, Ass. Samadhi, Accademia Shiatsu e Odaka Yoga**.

“È il più grande evento di questo tipo a Firenze” dichiara **Lorenzo Ridi** responsabile fiorentino delle attività di Oxfam e ideatore dell'iniziativa. “Abbiamo coinvolto oltre **30 insegnanti e massaggiatori**, i partecipanti potranno cimentarsi in esercizi **yoga, pilates e molte altre discipline orientali, oppure ricevere rilassati un massaggio alla schiena o un massaggio shiatsu che saranno a disposizione del pubblico per tutta la giornata**. A fine giornata vi sembrerà di essere usciti da un centro benessere, ma avrete speso molto meno”. **Infatti con soli 5 euro di ingresso** ed un tappetino sarà possibile accedere a tutti i trattamenti e immergersi così in un'oasi esclusiva di benessere all'aperto. E ricaricandosi di energia positiva, si contribuirà a sostenere il lavoro di Oxfam Italia in alcune delle zone più povere del pianeta: **il ricavato dell'iniziativa andrà infatti a finanziare i progetti di lotta alla povertà realizzati dall'associazione umanitaria nel Sud del mondo** (www.oxfamitalia.org).

Ma le sorprese non finiscono qui. Novità di questa nuova edizione è l'esclusiva **Opzione Speciale** che, al prezzo di 15 euro, consentirà di **prenotare l'orario del proprio trattamento previa verifica della disponibilità della fascia oraria prescelta** (disponibilità limitata) e di accedere comunque a tutte le altre discipline.

Il programma completo della giornata: http://www.oxfamitalia.org/evento/oriental-garden-a-firenze?sp_events=oriental-garden-a-firenze

Per prenotazioni: tel .055 3220895

Oxfam Italia è un'organizzazione non governativa, nata in Toscana, parte della confederazione globale Oxfam, leader mondiale nei programmi di lotta alla povertà in ambito rurale. Si inserisce in un network di 17 organizzazioni che lavorano insieme in oltre 90 paesi e con più di 3.000 partner per sconfiggere l'ingiustizia della povertà nel mondo. Rappresenta la società civile nelle più importanti organizzazioni internazionali, dal Fondo Globale per la Lotta all'AIDS all'advisory group del Comitato per la Sicurezza Alimentare Mondiale delle Nazioni Unite. Lavora attraverso programmi di sviluppo, interventi di emergenza, campagne di opinione e attività educative per coltivare un futuro migliore in cui tutti, ovunque, abbiano cibo a sufficienza. Sempre.

Ufficio stampa Oxfam Italia:

David Mattesini: 349.4417723; david.mattesini@oxfam.it

Giacomo Corvi: 340.2753029; giacomo.corvi@oxfam.it