

COMUNICATO STAMPA

BENESSERE E SOLIDARIETA'

ORIENTAL GARDEN

Torna anche quest'anno a Firenze l'Oriental Garden, la giornata dedicata al benessere e alle discipline orientali promossa da Oxfam Italia. Appuntamento sabato 13 aprile ai Giardini Torrigiani per un'occasione unica per provare, a partire da soli 10 euro, yoga, trattamenti shiatsu, reiki, massaggi orientali, e molto altro ancora. Il ricavato sosterrà i progetti di lotta alla povertà realizzati dall'associazione umanitaria.

Firenze, 11/06/2015_ Essere solidali non è mai stato così rilassante. Dopo il grande successo di pubblico delle prime due edizioni, torna anche quest'anno a **Firenze l'Oriental Garden**, l'appuntamento dedicato al **benessere** personale e alle **discipline orientali** promosso da **Oxfam Italia**. L'appuntamento è per **sabato 13 giugno** dalle **ore 10:00**, presso la suggestiva cornice dei **Giardini Torrigiani di Firenze** (in via dei Serragli, 144) che, per l'occasione, si trasformeranno in un esclusivo giardino orientale. L'evento è realizzato in collaborazione con Il Quarzo Rosa, Shen Ming, Ass. Samadhi, Accademia Shiatsu, Odaka Yoga, Centro Diffusione Shiatsu Jù Biàn, Europa Power Yoga, Associazione Parallelemente e tanti altri professionisti ed esperti di discipline orientali.

*"Ringraziamo tutti coloro che anche quest'anno hanno contribuito a realizzare questo appuntamento aperto a tutti fiorentini. - spiega **Lorenzo Ridi** responsabile fiorentino delle attività di Oxfam - **Come ogni anno, i partecipanti potranno cimentarsi in esercizi di yoga nelle sue diverse varianti, taiji, bagno di gong e molte altre affascinanti discipline orientali, oppure ricevere un rilassante massaggio o un trattamento shiatsu individuale. A fine giornata vi sembrerà di essere usciti da un centro benessere, ma avrete speso molto meno e avrete contribuito a fare la differenza per chi ha meno**".*

Infatti con soli **10 euro** di ingresso ed un tappetino sarà possibile accedere a tutti i trattamenti collettivi, (mentre per quelli individuali basterà aggiungere 5 euro a persona) e immergersi così in un'oasi esclusiva di benessere all'aperto. E ricaricandosi di energia positiva, si contribuirà a **sostenere il lavoro di Oxfam Italia in alcune delle zone più povere del pianeta**: il ricavato dell'iniziativa sosterrà infatti i progetti di lotta alla povertà realizzati dall'associazione umanitaria nel Sud del mondo (www.oxfamitalia.org).

A fianco delle sessioni collettive che si snoderanno per tutto l'arco della giornata, è inoltre raccomandata la **prenotazione dei massaggi e trattamenti individuali**.

Il programma completo della giornata: <http://www.oxfamitalia.org/wp-content/uploads/2015/05/OrientalGarden2015.pdf>

Per info e prenotazioni: 055.3220895

Oxfam Italia è un'organizzazione non governativa, nata in Toscana, parte della confederazione globale Oxfam, leader mondiale nei programmi di lotta alla povertà in ambito rurale. Si inserisce in un network di 17 organizzazioni che lavorano insieme in oltre 90 paesi e con più di 3.000 partner per sconfiggere l'ingiustizia della povertà nel mondo. Rappresenta la società civile nelle più importanti organizzazioni internazionali, dal Fondo Globale per la Lotta all'AIDS all'advisory group del Comitato per la Sicurezza Alimentare Mondiale delle Nazioni Unite. Lavora attraverso programmi di sviluppo, interventi di emergenza, campagne di opinione e attività educative per coltivare un futuro migliore in cui tutti, ovunque, abbiano cibo a sufficienza. Sempre.