

COMUNICATO STAMPA

BENESSERE E SOLIDARIETA'

ORIENTAL GARDEN - V EDIZIONE

Torna anche quest'anno al Giardino Torrigiani di Firenze, la giornata dedicata al benessere e alle discipline orientali promossa da Oxfam Italia.

Appuntamento sabato 17 giugno dalle 10: un'occasione unica per provare, a partire da soli 10 euro, yoga, trattamenti shiatsu, reiki, massaggi orientali, e molto altro ancora. Il ricavato sosterrà i progetti di lotta alla povertà realizzati dall'associazione umanitaria.

Foto edizioni precedenti:

<https://www.dropbox.com/sh/ouj1dkr0a8n0dck/AAA3RE8R0BoLz5EJOcrdxrXFa?dl=0>

Il programma: www.oxfam.it/oriental-garden

Firenze, 13/06/2017_ **Essere solidali non è mai stato così rilassante.** Dopo il grande successo di pubblico delle **prime quattro edizioni** - andate completamente *sold out* - torna anche quest'anno a **Firenze Oriental Garden**. La giornata dedicata al **benessere** personale e alle **discipline orientali** promossa da **Oxfam Italia**. L'appuntamento è per **sabato 17 giugno** dalle **ore 10:00** nella suggestiva cornice del **Giardino Torrigiani di Firenze** (in via dei Serragli, 144) che, per l'occasione, si trasformerà in un **esclusivo giardino orientale**.

“Ringraziamo tutti coloro che anche quest'anno hanno contribuito a realizzare quello che ormai è divenuto un appuntamento abituale di inizio estate per tanti fiorentini. - spiega Lia Ferrini responsabile delle attività fiorentine di Oxfam Italia – Anche quest'anno, grazie alla collaborazione con oltre quaranta operatori professionisti dal mondo olistico, i partecipanti potranno cimentarsi nella pratica dello yoga nelle sue diverse varianti, bagno di gong e molte altre affascinanti discipline orientali, oppure ricevere un rilassante massaggio o un trattamento shiatsu individuale. A fine giornata vi sembrerà di essere usciti da un centro benessere, ma avrete speso molto meno e avrete contribuito a fare la differenza per chi ha meno”.

Infatti con soli **10 euro** di ingresso ed un tappetino sarà possibile accedere a tutti i trattamenti collettivi, (mentre per quelli individuali basterà aggiungere 5 o 10 euro a persona) e immergersi così in un'oasi esclusiva di benessere all'aperto. E ricaricandosi di energia positiva, si contribuirà a **sostenere il lavoro di Oxfam Italia in alcune delle zone più povere del pianeta**: il ricavato dell'iniziativa **sosterrà infatti i progetti di lotta alla povertà** realizzati dall'associazione umanitaria nel Sud del mondo (www.oxfamitalia.org).

A fianco delle sessioni collettive che si snoderanno per tutto l'arco della giornata, è raccomandata la **prenotazione dei massaggi e trattamenti individuali**. Durante la giornata inoltre sarà possibile consumare pietanze fresche ed equo e solidali preparate dal catering FairMenti. E' vietato l'ingresso ai cani.

L'evento è realizzato in collaborazione con: Accademia Italiana Shiatsu Do, ASD Liberi di Essere, Arco Iris, Ass. Culturale Elis Experience, Arcoiris, Ayurveda International Academy, Cintamani Yoga, Contatto Counseling, Europa Power Yoga, Gestusyoga, Il volo della libellula, Istituto Iyengar Yoga Firenze, Jin Shin Do Foundation, Joy Shiatsu, L'OrsArmonica, Samadhi, Scuola Yoga Shakti, Shakti Dance, Quarzo Rosa, Yogasophia.

Per info e prenotazioni: 0553220895 - firenze@oxfam.it

Ufficio stampa Oxfam Italia

David Mattesini - 349.4417723 - david.mattesini@oxfam.it

Marta Pertici – 333.4301531 – marta.pertici@oxfam.it

Oxfam Italia è un'organizzazione non governativa, nata in Toscana, parte di un movimento globale di persone impegnate in Italia e in oltre 90 paesi del mondo per trovare soluzioni durature all'ingiustizia della povertà. Da oltre 70 anni è impegnata per migliorare le condizioni di vita delle popolazioni locali, dando loro il potere e le risorse per esercitare i propri diritti e costruire un futuro migliore, e contribuire a garantire loro cibo, acqua, reddito, accesso alla salute e all'istruzione. Oxfam lavora attraverso programmi di sviluppo, interventi di emergenza, campagne di opinione e attività educative per coltivare un futuro migliore, in cui tutti, ovunque, abbiano cibo a sufficienza, sempre. www.oxfamitalia.org