

# ORIENTAL GARDEN

6<sup>a</sup> Edizione



Foto: Davide Mandolini

**SABATO 16 GIUGNO**

Giardino Torrigiani

10:00-19:00

**FAI BENE A TE E A CHI TI STA INTORNO**



**OXFAM**  
Italia

**SABATO 16 GIUGNO 10:00 - 19:00**



## SESSIONI DI GRUPPO

10:00 / 11:00 / 12:00

**YOGA KUNDALINI** - 3 lezioni di 1 ora

**PILATES** - 3 lezioni di 1 ora

**POWER VINYASA FLOW** - 3 lezioni di 1 ora

**IYENGAR YOGA** - 3 lezioni di 1 ora

**YOGA IN VOLO** - max 2 persone - 3 lezioni di 1 ora

15:00 / 17:00 - 2 lezioni

**HATHA YOGA** - 2 lezioni

15:00 / 16:00 / 17:00

**VINYASA FLOW YOGA** - 3 lezioni di 1 ora

**ACROYOGA** - 3 lezioni di 1 ora

**SHAKTI DANCE** - 3 lezioni di 1 ora

**YOGA IN VOLO** - max 2 persone - 3 lezioni di 1 ora

18:00

**BAGNO DI GONG**

## SESSIONI INDIVIDUALI

10:00 - 13:00 - trattamenti da 30' o 60'

**NATUROPATIA E IRIDOLOGIA**

**MASSAGGIO RILASSANTE**

**MASSAGGI A CONTATTO**

**MASSAGGIO TUINA**

**SHIATSU**

**REIKI**

**RIEQUILIBRIO ENERGETICO CON CRISTALLOTERAPIA**

**CRANIOSACRALE E RIFLESSOLOGIA PLANTARE**

**DIGITOPRESSIONE EMOZIONALE CON COLORE**

15:00 - 19:00 - trattamenti da 30' o 60'

**MASSAGGIO TUINA**

**MASSAGGIO RILASSANTE**

**SHIATSU**

**REIKI**

**MASSAGGI A CONTATTO**

**MASSAGGIO THAILANDESE**

**NATUROPATIA**

**RIEQUILIBRIO ENERGETICO CON CRISTALLOTERAPIA**

**CRANIOSACRALE E RIFLESSOLOGIA PLANTARE**

**DIGITOPRESSIONE EMOZIONALE CON COLORE**

Con la tua partecipazione sosterrai l'impegno di Oxfam nel promuovere la giustizia e l'uguaglianza nel mondo.

**Ingresso alla giornata 10€**

+ singolo trattamento 10€

+ singolo massaggio (30') 15 / 20€

+ singolo massaggio (60') 30 / 40€

**Info e prenotazioni**

055 3220895 [firenze@oxfam.it](mailto:firenze@oxfam.it)

[www.oxfam.it/orientalgarden](http://www.oxfam.it/orientalgarden)

**Giardino Torrigiani** Via dei Serragli 144, FI

È necessario portare un materassino o un telo personale.

Raccomandiamo di prenotare in anticipo i trattamenti individuali, altrimenti verranno svolti secondo l'ordine d'arrivo fino ad esaurimento posti.

È vietato l'ingresso ai cani.

All'interno del giardino è possibile acquistare bevande e cibo da FuoriPosto Truck.

Con il patrocinio di CSEN Firenze



Un ringraziamento particolare al Giardino Torrigiani